**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

 **Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 25»**

 **Алексеева Е.П.**

**МЕНЮ**

 **на 31.05.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Вермишель молочная | 200 | 139,69 |
|  | Сыр | 30 | 107,5 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Чай | 200 | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 157 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 29,16 |
|  | Суп овощной с мясом | 200 | 99,2 |
|  | Оладьи из печени | 90 | 310,5 |
|  | Рис отварной | 150 | 203,5 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** |  |  |
|  | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
|  | Груша | 200 | 94 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Вермишель молочная | 250 | 174,61 |
|  | Сыр | 30 | 107,5 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Чай | 200 | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 157 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 100 | 48,6 |
|  | Суп овощной с мясом | 250 | 124 |
|  | Оладьи из печени | 100 | 345 |
|  | Рис отварной | 180 | 244,2 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
|  | Груша | 200 | 94 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 |